

De l'ouverture à
11h du lundi au
vendredi

QUART DE MATIN

De l'ouverture à
14h les samedis
et dimanches

Le Classique

Œuf(s), bacon OU saucisses OU jambon effiloché
OU pleurotes. Accompagnés de fruits frais,
de patates déjeuner et rôties.

SIMPLE DOUBLE

Le Béné de la Shop

2 œufs pochés servis sur muffin anglais avec sauce hollandaise, confiture
de bacon et oignon. Accompagnés de fruits frais et de patates déjeuner.

Le Poêlon

Œuf, saucisses à déjeuner, oignons rouges, piments peppadew, poivrons,
tomates cerises, oignons verts, ananas grillés sur patates déjeuner.
Accompagnés de fruits frais et une rôtie. (ajoutez de l'hollandaise pour 2\$)

☀ Crêpes salées

Jambon, mozzarella, asperges, sauce hollandaise.
Accompagnés de fruits frais et de patates déjeuner.

Le Gau-ssant

Croissant gaufré, fromage à la crème au sirop d'érable,
coulis de petits fruits frais et fruits de saison.

EXTRA

Oeuf	Sauce hollandaise
Sirop d'érable de l'érablière Mathieu Ferland	Bol de fruits frais
Patates déjeuner	Avocat 1/2
Rôties	Cubes de Fromage
	Bacon, jambon, saucisses, pleurottes

✓ Options végétarienne ☀ Déjeuner offert toute la journée

Mentionner les allergies avant de commander !

De l'ouverture à
11h du lundi au
vendredi

QUART DE MATIN

De l'ouverture à
14h les samedis
et dimanches

Le Smørrebrød

Pain noir grillé, avocat, fromage de chèvre, tomates cerises, saumon fumé
à l'érable, œuf et aneth. Accompagnés de fruits frais et patates déjeuner.

✓☀ Le Bol

Yogourt grec à la graine de chia et miel, salade de fruits frais
légèrement sucrés, granolas, noix mélangées et rôtie de pain noir.

☀ Steak et oeuf

Tortillas de maïs et de blé, mélange de bœuf, oignons et champignons sautés,
œuf brouillé, avocats, oignons marinés, piment peppadew et mayo épicé.
Accompagnés de fruits frais et de patates déjeuner.

✓☀ Le Paul (menu pour enfant)

3 pancakes accompagnés de fruits frais et patates déjeuner.
(ajoutez une viande pour 6\$)

EXTRA

Oeuf	Sauce hollandaise
Sirop d'érable de l'érablière Mathieu Ferland	Bol de fruits frais
Patates déjeuner	Avocat 1/2
Rôties	Cubes de Fromage
	Bacon, jambon, saucisses, pleurottes

✓ Options végétarienne ☀ Déjeuner offert toute la journée

Mentionner les allergies avant de commander !

GRILLED CHEESE

- ✓ **La Belle Bette** (disponible sans gluten)
Fromage de chèvre, betteraves, tomates séchées, laitue et mayo citron.
- Le Scandinave** (disponible sans gluten)
Mozzarella, saumon fumé Gosselin, fromage à la crème, aneth, asperges et oignons rouges marinés.
- Le thon**
Salade de thon à la mayonnaise et petits légumes, jus de citron, salade, tomates et mozzarella.
- ✓ **Le Végé**
Mozzarella, fromage de chèvre, légumes grillés, tomates, laitue, mayo pesto.
- Le Club**
Mozzarella, poulet mariné, laitue, tomates, bacon et mayo pesto.
- Le Cowboy**
Mozzarella, bœuf mariné, bacon, oignons et champignons sautés et sauce BBQ.
- Le Ruben**
Viande fumée de porc du fumoir Gosselin, fromage suisse, sauce russe et choucroute.
- Le Montréalais**
Bagel croustillant, mortadelle, fromage fumé, mayonnaise citronnée, laitue et tomates.

SALADES

- Broco César**
Brocoli frais émincé, vinaigrette façon César, bacon croustillant, parmesan, croutons à l'ail, poulet popcorn aux épices italiennes
- L'Asiatique**
Tataki de thon : salade verte, légumes croquants, vinaigrette aux agrumes, vermicelles frits, mayonnaise asiatique, graines de sésame
- Le Gosselin**
Salade verte, légumes croquants, vinaigrette aux agrumes, oignons mignonettes, saumon fumé
- ✓ **La Végé**
Salade fraîche, juliennes de carotte fraîches, végété-pâté croustillant, poivrons grillés à l'ananas et épices BBQ, fromage halloumi frit et vinaigrette aux agrumes

Il y a des frais de 2\$ pour toutes
modifications au menu

GRILLED CHEESE

- ✓ **La Belle Bette** (disponible sans gluten)
Fromage de chèvre, betteraves, tomates séchées, laitue et mayo citron.
- Le Scandinave** (disponible sans gluten)
Mozzarella, saumon fumé Gosselin, fromage à la crème, aneth, asperges et oignons rouges marinés.
- Le thon**
Salade de thon à la mayonnaise et petits légumes, jus de citron, salade, tomate et mozzarella
- ✓ **Le Végé**
Mozzarella, fromage de chèvre, légumes grillés, tomates, laitue, mayo pesto.
- Le Club**
Mozzarella, poulet mariné, laitue, tomates, bacon et mayo pesto.
- Le Cowboy**
Mozzarella, bœuf mariné, bacon, oignons et champignons sautés et sauce BBQ.
- Le Ruben**
Viande fumée de porc du fumoir Gosselin, fromage suisse, sauce russe et choucroute.
- Le Montréalais**
Bagel croustillant, mortadelle, fromage fumé, mayonnaise citronnée, laitue et tomate

SALADES

- Broco César**
Brocoli frais émincé, vinaigrette façon César, bacon croustillant, parmesan, croutons à l'ail, poulet popcorn aux épices italiennes
- L'Asiatique**
Tataki de thon : salade verte, légumes croquants, vinaigrette aux agrumes, vermicelles frits, mayonnaise asiatique, graines de sésame
- Le Gosselin**
Salade verte, légumes croquants, vinaigrette aux agrumes, oignons mignonettes, saumon fumé
- ✓ **La Végé**
Salade fraîche, juliennes de carotte fraîches, végété-pâté croustillant, poivrons grillés à l'ananas et épices BBQ, fromage halloumi frit et vinaigrette aux agrumes

Il y a des frais de 2\$ pour toutes
modifications au menu



CAFÉS

TASSE

BOL

Filtre (mélange La Shop)

Espresso

(simple, double, allongé)

Americano

Macchiato

Cortado

Flat white

Latté

Cappucino

Mokaccino (chocolat blanc, au lait ou noir)

Café frette

(espresso, lait, sirop d'érable, glace)

AUTRES

Thé/ tisane

Chaï latté

Dirty Chaï latté

Chaï frette

Chocolat chaud

(chocolat blanc, au lait ou noir)

Matcha maison

Affogato (avec crème glacée maison)

Matcha frette

Extra saveur

(vanille, caramel, noisette, sirop d'érables, saison)

Laits disponibles : La Pinte 3,8%, amande, avoine, soya.



CAFÉS

TASSE

BOL

Filtre (mélange La Shop)

Espresso

(simple, double, allongé)

Americano

Macchiato

Cortado

Flat white

Latté

Cappucino

Mokaccino (chocolat blanc, au lait ou noir)

Café frette

(espresso, lait, sirop d'érable, glace)

AUTRES

Thé/ tisane

Chaï latté

Dirty Chaï latté

Chaï frette

Chocolat chaud

(chocolat blanc, au lait ou noir)

Matcha maison

Affogato (avec crème glacée maison)

Matcha frette

Extra saveur

(vanille, caramel, noisette, sirop d'érables, saison)

Laits disponibles : La Pinte 3,8%, amande, avoine, soya.